



# 基層醫療健康服務



## 服務方向

基層醫療健康服務積極推動市民關注健康及建立有益身心的生活方式，提升全人健康，並共同建設健康社區。



了解更多  
基層醫療健康服務



## 服務摘要

### 服務新領域

基層醫療健康服務中、西醫診所過去一年開展視像診症服務，為有需要病人以遙距方式提供診症。疫情肆虐期間，服務發揮抗疫功能，減低病人因到社區求醫而受感染的風險。此外，本會中醫服務配合醫院管理局中醫部抗疫工作，向受疫情影響的安老院舍提供中醫視像診症，並提供送藥服務。

### 賽馬會「病有醫靠」門診服務資助計劃

第五波疫情期間，有超過30間醫院管理局普通科門診轉作確診個案指定診所或暫停服務，導致一般公營門診服務出現短缺。本會獲得香港賽馬會慈善信託基金支持，聯繫觀塘區、黃大仙區及深水埗區合共25間私家診所以三方協作模式，為超過9,000名合資格非新冠肺炎病人提供可負擔的門診服務，以增加市民尋找西醫服務的途徑。



本會與觀塘、黃大仙及深水埗區私家診所協作，為合資格病人提供門診服務。

### 香港理工大學新冠肺炎社區健康教育研究項目「互助互進，齊心抗疫」

基層醫療健康服務與香港理工大學合作新冠肺炎社區健康教育研究項目「互助互進，齊心抗疫」，幫助市民加強對新冠肺炎的自我防護，促進及早檢測，提升疫苗接種率，降低社區傳播風險。透過新冠肺炎自我防護教育活動，例如線上講座、親子活動、WhatsApp分享等，成功向160名參加者傳遞有關新冠肺炎的自我防護、及早檢測和疫苗等相關知識，並派發320份防疫包以解參加者缺乏防疫物資的情況。此外，超過九成參加者表示活動增加了他們對新冠肺炎的了解，當中更有38名參加者接種了新冠肺炎疫苗。香港理工大學計劃在未來一年繼續與本中心合作，幫助更多市民。



項目幫助市民加強對新冠肺炎的防護意識，減低社區傳播風險。



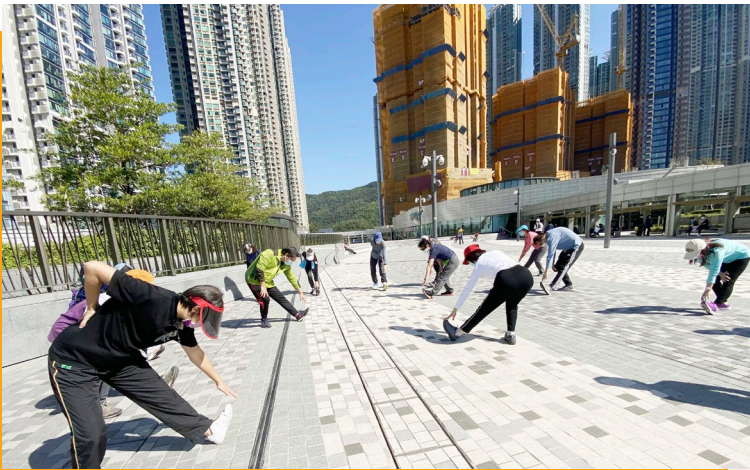
活動向參加者傳遞預防新冠肺炎的資訊，並派發防疫物資。

## 設立中年人健康教練服務

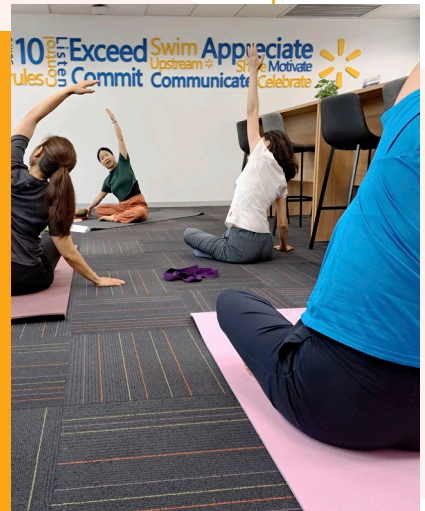
創老工作室獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院，於2023年至2025年間推行「賽馬會WeWATCH優活健康計劃」，為沙田及觀塘區35至59歲人士提供免費支援，以提升中年人士認識「生活方式便是最佳良藥」，運用行為科學克服改變生活習慣的困難，透過六個月個人化健康管理指導，度身訂造健康課程及活動，以及24小時電子健康管理，協助實踐健康生活習慣，長遠預防及延緩患上慢性疾病的機會，持續提升個人及家庭生活質素，預計服務3,334人次。



了解更多  
「賽馬會WeWATCH  
優活健康計劃」



計劃為沙田及觀塘區的中年人士提供免費健康管理指導。



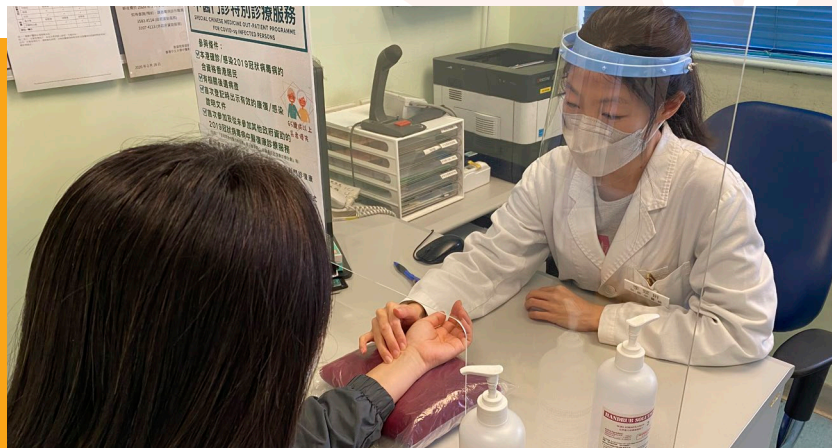
參加者在健康管理教練的指導下培養健康生活習慣。

## 應對新冠疫情的相關中醫服務

觀塘區中醫診所暨教研中心配合政府防疫抗疫措施，繼續為新冠康復人士提供「中醫門診特別診療服務」，並在週日及假日加開服務時段，讓新症人士盡快接受首次診療。截至2023年3月，超過8,600名病人接受中醫康復治療。



了解更多  
「觀塘區中醫診所暨  
教研中心」服務



觀塘區中醫診所暨教研中心為新冠康復人士提供中醫門診特別治療服務。



觀塘區中醫診所暨教研中心中西醫協作計劃團隊，聯同醫院管理局中醫部在基督教聯合醫院中風病房的醫療團隊，以及大灣區中醫訪問學者計劃的專家交流知識和經驗，以中西醫結合方式為中風病人提供治療。



基層醫療健康服務管理團隊和多位醫療專業人才聚首一堂，共同制定2023-2025策略計劃。



基層醫療健康服務於香港吸煙與健康委員會所舉辦之第十三屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃中獲頒合作伙伴及支持機構紀念獎。



輝瑞公司贊助本會護士及中醫師，為獨居長者提供處理新冠肺炎及上呼吸道感染的教育活動。

## 未來發展

回應政府政策及社區需要，我們將繼續擴展基層醫療健康團隊及服務，來年將成立新社區藥房，並推出更貼近社區需要的健康計劃。我們亦會加強數碼技能及資訊科技的應用，有策略地提升未來服務計劃及改善服務質素。



義工們學習照顧患者的知識及情緒支援，與一班康復者及照顧者同行。

## 2022-2023 服務統計 (截至2023年3月31日)



387

舉行健康教育活動的次數

30,147

新症人次



163,091

全年曾接受治療的人次



8,927

參與健康教育活動的人次



15,342

接受健康檢測及諮詢的人次