



悅齡服務

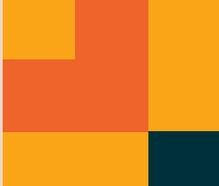


服務方向

悅齡服務持續為退休人士及長者提供多元化服務，讓他們展現精彩的人生下半場。兩間長者地區中心為觀塘區長者及照顧者提供社區支援，結合地區資源，造就長者友善社區。去年疫情緩和，並開始走向復常，為長者近年的困擾生活帶來曙光，中心以「樂活·樂學·樂動」為主題，與長者同行，積極面對不同逆境，同時透過多種方式讓長者保持健康活躍、持續參與及貢獻社區。



了解更多
悅齡服務



服務摘要

樂活人生： 欣賞及照顧自己，享受生活

就着疫情改善，社交距離放寬，兩間長者地區中心分別舉辦不同活動，鼓勵長者及照顧者活得精彩。除此之外，中心深感「及時愛」的重要，推出以「有愛就要講、行動就要快」為目標的一系列活動，內容包括攤位活動、製作心意卡送贈家人及照顧者等，亦舉辦長者表達愛意形式選舉，成功收集534名長者的回應。當中最多受訪者選擇的表達愛意方式，第一位是「照顧及安排好自己生活，讓摯愛親友安心」；第二位是「用行動表達（例如煲湯）」；第三位是「用說話或文字表達」，結果對推動長者「樂活人生」成為重要參考指標。



長者參與投票，以行動回應「愛要及時、家要聯繫」的活動主題。



長者積極參與攤位活動。



長者自製心意卡向家人及照顧者表達謝意。



長者地區中心的飯堂服務終於復常。



中心透過舉辦恆常運動班改善長者痛症。

樂學人生：鼓勵學習，與時並進

為鼓勵多元學習和體驗，中心舉辦不同線上和線下活動，讓長者老有所學，發揮所長。最能反映長者樂學人生，莫過於疫情期間中心所推動的長者資訊科技教學，參加者樂此不疲地學習，大大擴闊長者對資訊科技的認識範疇，特別在通訊（如WhatsApp）、出行（如巴士路線、地圖）和醫療（如HA GO）三方面的應用，體現長者與時並進的動力，兩間長者地區中心共5,267人次參加。



義工指導長者使用「安心出行」應用程式。

停辦三年的「全港50+大合唱比賽」，終於在2023年2月復辦第三十二屆比賽。賽事以「好想合唱」為主題，共有15組團隊參加，包括390位參加者。此外，「CFSC悅齡啦啦隊」於2020年中組成，三年來經歷不少挑戰，包括因疫情停辦、隊員流失、克服體力要求等。團隊今年首次參與由中國香港啦啦隊總會舉辦的「中國香港啦啦隊錦標賽」，榮幸獲得金獎，未來隊員將繼續並肩，迎接新挑戰。



長者們參加第三十二屆「全港50+大合唱比賽」。



悅齡啦啦隊於「中國香港啦啦隊錦標賽」獲得金獎。



悅齡啦啦隊於東九龍警區「智蹤計劃啟動禮」中表演。

樂動人生：鼓勵探索，聯繫社區

疫情令人減少往來，增加孤獨感，尤其令體弱長者及其照顧者壓力大增，身心健康受到影響。隨着疫情緩和，兩間長者地區中心積極鼓勵服務使用者「走出社區」，中心於2022年10月舉辦維港親老一日遊，邀請長者及其照顧者乘坐天星小輪「世星號」遊覽維港兩岸及青馬大橋。另外，中心於2022年12月舉辦幸福聖誕屋之「家+愛滿築」活動，加強社區連結，共超過700人次出席，鼓勵參加者實踐「愛要及時、家要聯繫」的主題信息。



渡輪特設的無障礙通道令使用輪椅的長者亦可享受不一樣的出行體驗。



120位長者及其照顧者乘坐旅遊巴開始「維港親老一日遊」。



中心佈置成「幸福聖誕屋」，讓大家感受熱鬧的節日氣氛。



長者們遊覽維港及青馬大橋景色之後，享用豐富的自助午餐。





活動以「家」及「愛」為主題，鼓勵大家愛要及時，多關心身邊的人。



參加者的快樂和滿足，成為中心籌辦「幸福聖誕屋」的動力。

順安長者地區中心為幫助有需要的長者及支持地區小店，聯同贊助團體蘇豪香港扶輪社舉辦「商聚愛心號」社商合作計劃，連結不同社區力量。計劃有11間地區小店參與，包括餐廳、餅店、雜貨店、電器商店、水果店、水電維修小店、家居用品店及中醫診所等，合共向超過500名長者派發現金消費券，發揮聯繫社區的互助精神。



了解更多
CFSC 長者地區中心服務



「商聚愛心號」職員陪同長者光顧區內商戶小店，店舖東主為長者兌換現金券。

未來發展

未來一年，中心計劃推動「回家」概念，讓中心成為長者及照顧者的「家」，化作強大後盾，提供支援，推動關愛文化，建立長者友善社區。

2022-2023 服務統計 (截至2023年3月31日)

3,756

長者地區中心會員數目



901

護老者會員數目

2,041

獨居 / 雙居長者個案



715

接受輔導的長者個案數目



191,645

悅齡活動的服務人次



142

接受認知障礙服務的長者個案數目

139

協作伙伴數目



14,456

接受義工提供網絡支援服務的人次