

精神健康服務

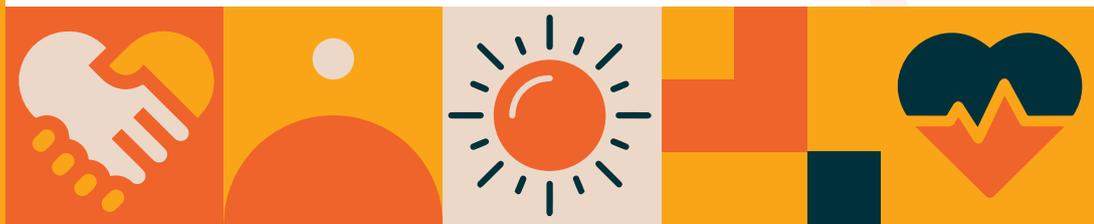


服務方向

精神健康服務持續為本地不同年齡層的服務對象提供以「能耐為本」為導向的多元化創新及專業服務，冀望與社區中不同的持份者合作，共同構建一個精神健康友善社會。為了對應新的服務需要，我們關注全人健康，重視精神健康教育，實踐跨專業協作，同時透過多項創新試驗計劃，促進大眾身心健康，活出有意義的人生。



了解更多
精神健康服務



服務摘要

紮根社區 以幸福連繫於里

和悅軒—精神健康綜合社區中心服務大眾超過13年，於2021年遷入現址，隨着疫情穩定，因此聯同幸福雜貨舖—精神健康流動宣傳車服務於2022年12月16日舉行「開幕典禮暨『希望墟』服務推廣日」，透過舉行揭幕及亮燈儀式，象徵和悅軒及幸福雜貨舖進入新里程。坐落翠嶺峰的新會址，將希望、和諧、健康及快樂四個復元要素注入社區，繼續為服務使用者提供以人為本的創新服務，共建一個富希望、活力及精神健康友善的社區。



開幕禮當日社會福利署署長李佩詩女士（左三），聯同西貢民政事務專員（署理）周達榮先生（左一）、黃大仙及西貢區福利專員吳偉龍先生（左二）、本會董事會主席關銳煊教授（右二）及總幹事梁少玲女士（右一）主持揭幕及亮燈儀式。



業界同工參觀和悅軒中心及幸福雜貨舖精神健康流動宣傳車。



和悅軒會員教導參加者繪畫以「希望」為主題的和諧粉彩畫，充分發揮會員的能力。



了解更多
和悅軒服務



了解更多「幸福雜貨舖
精神健康流動宣傳車」服務

支援家長 推廣家庭精神健康

照顧者的工作24小時無休止，日常面對沉重壓力，影響其精神健康、家庭關係及照顧質素。精神健康服務獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，開展為期三年的賽馬會「家·添晴」家長支援計劃，以接納與承諾治療（簡稱ACT）作為藍本，切合照顧者需要，透過不同層面的介入，提升照顧者的心理彈性。

計劃透過不同形式，包括輔導服務、治療小組、精神健康教育活動、專業培訓、家長守護者同行計劃、「心情盆JOY」自學及支援平台、社區教育活動等，服務19,111名家長。承接是次計劃的成功經驗，我們將繼續以ACT為服務藍本，於2023年推行「擁抱心靈行動計劃 — SEN照顧者支援計劃」，持續支援照顧者的精神健康需要。



「我想和你請個假」展覽，展出多位接受服務的家長心聲。



家長們參與「家家有晴」接納與承諾治療小組，一起探索教養價值觀，在日常與子女的互動中提升心理彈性，促進親子關係。



計劃完結前舉辦「家·多點彈性與接納」接納與承諾治療實務應用成效研究發佈暨家長精神健康研討會，研究團隊的項目顧問香港理工大學護理學院副教授麥艷華博士聯同本會計劃經理陳若婷女士，發佈研究成效、個案及小組實務應用分享。臨床心理學家萬家輝博士及精神專科醫生崔永豪醫生亦分別就家長精神健康的支援作專題演講，與業界同工分享接納與承諾治療的實務應用。

建構互助文化 共建精神健康友善社區

為提高社區人士對精神健康的了解及增加他們的求助動機，「賽馬會樂齡同行(將軍澳區)」計劃伙拍本會幸福雜貨舖，於2022年12月10日於區內(西貢及將軍澳)舉辦「助。言。起行」大型社區推廣活動。當日除了透過互動攤位遊戲、虛擬實境體驗及資訊展覽提升社區人士對精神健康的認識外，亦設立即時諮詢站解答社區人士對精神健康的迷思，以及派發社區資源地圖，讓他們善用社區資源改善身心健康。活動成功邀請超過300位社區人士簽署「互助約章」，鼓勵他們多關心自己及身邊有情緒困擾的人，讓有需要人士及早得到支援，建構互助互愛的社區文化。



透過攤位及展覽活動，向大眾推展關注長者精神健康的信息。



超過 300 位市民簽署「互助約章」，承諾關心及幫助身邊有情緒困擾的人。

跨專業協作 全人健康關顧

精神健康服務於2022年7月推出「自我健康管理社區推廣計劃」，覆蓋將軍澳區內之社區人士及本會精神健康院舍的服務使用者，希望透過跨專業評估，為他們提供適切的體適能建議，運用社區資源建立改善身體狀況的體適能習慣，從而達至促進身心健康，提高生活素質，保持正向社區參與的目標。為了加強跨專業的協作成效，計劃首次引入國際健康功能與身心障礙分類系統 (ICF)，並於個案介入的過程中結合動機式晤談法，讓不同專業範疇的同工有效地溝通和理解，更精準地為服務使用者制訂介入方案，滿足全人需要。



在導師指導下，舍友進行間歇訓練。



舍友進行團體單車機訓練。



文化藝術創意 促進社區共融

2022年11月至2023年2月期間，我們與西九文化區管理局共同舉辦由民政事務總署油尖旺民政事務處贊助的「共融西九社區參與計劃」，期望連繫社區不同人士，透過在西九文化區舉辦的社區共融大使計劃、無障礙多元活動（包括書中旅「情」、西九遊蹤、「沖」出界限、戲曲文化體驗工作坊、多元你我·樂·元宵等），以及共融「睇」驗活動，以藝術文化等媒介，促進社區共融。



「共融西九社區參與計劃」活動花絮重溫



「社區共融大使計劃」成功招募30名殘疾及非殘疾人士參與，於2022年11月至12月進行為期四星期的訓練，讓大使學習專業知識和技能，在往後的活動帶領參加者，共同推動社區共融。



無障礙多元活動之西九遊蹤的參加者分成小隊於藝術公園內進行任務，探索園區內的無障礙設施，運用智力、體力及毅力於限時內完成挑戰。



共融「睇」驗有別於一般戲曲表演，劇場設有多種通達服務，讓殘疾及非殘疾人士可在自由放鬆、無壓力的環境下享受藝術表演。

未來發展

在未來一年，我們會繼續與社區不同的持份者攜手合作，提供全面、以人為本及優質的服務，支援服務使用者在不同人生歷程中的需要。我們會從以下四方面發展服務：

- 1** 運用多元創新手法，持續在社區推廣精神健康，共建精神健康友善社區。
- 2** 聆聽服務使用者的故事，協助他們整理個人生命歷程，總結過往經歷，重建理想生活，讓生命得以持續成長。
- 3** 關注照顧者的支援需要，為照顧者提供全方位支援，使他們能有效地照顧服務使用者，並保持身心健康。
- 4** 為受情緒困擾的青少年提供自由及安全的心靈表達空間，學習自我關懷，增加心理彈性以面對生活挑戰。

2022-2023 服務統計 (截至2023年3月31日)

102

精神病康復者
住宿照顧個案數目



58

接受兒童及青少年情緒
支援服務個案數目

41,550

參與精神健康教育及
推廣活動人數



908

支援精神病康復者
融入社區個案數目



8,173

提供復元活動的服務時數



195

接受照顧者情緒支援
服務個案數目

8,203

促進復元的輔導時數



286

接受老化情緒支援服務個案數目