

答：陽光路上培訓計劃會於每年提供 180 小時的訓練課程，務求使參加者裝備自己，迎接公開就業的挑戰。課程內容包括：自信心提升、團隊精神、溝通技巧、情緒管理、處理壓力及危機能力等，另外還會針對就業範疇提供面試技巧、職場資訊、各行業特色等內容，亦會帶參加者參加不同行業場地，擴闊參加者視野。只要你是 15-29 歲的殘疾青少年，具基本自理及工作能力及有公開就業動機，就可以申請本服務！

