



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



青少年精神健康推廣及治療中心
Centre for Adolescent Mental Health Prevention and Intervention

青少年精神健康
推廣及治療中心

表達藝術

治療服務

個案輔導、小組、工作坊、培訓





表達藝術治療是什麼？

「表達」是人類與生俱來的能力，透過藝術創作，我們可以展現最原始和直接的情感與意念。表達藝術治療 (Expressive Arts Therapy) 透過不同藝術媒介（例如：視覺藝術、舞動、音樂、戲劇、創意寫作等）去表達情緒，將抽象的感受和意念以具體的方式呈現，藉此轉化情緒，同時運用內在潛能及資源，達至整合及療癒，促進個人成長。

本中心的表達藝術治療服務由專業註冊的表達藝術治療師提供，有需要時中心的社工亦會提供跟進服務，確保學生得到全面的支援。



●給學校●

I. 表達藝術治療小組

目的：

1. 透過小組中的藝術創作過程及經驗，協助學生表達自己，探索個人成長問題，發揮潛能，提升自我意識
2. 為學生提供安全、舒適的平台及空間，透過創作去表達情緒，分享自己的故事

內容：

- 第一節：認識自己
 - 第二節：認識自己的情緒
 - 第三節：了解自己的內在需要
 - 第四節：發掘自己的能耐
 - 第五節：引發想望，面對生活挑戰
 - 第六節：「給未來的我」及總結
- (小組內容按個別小組需要而有所調整)

對象及人數：

中小學生，不多於8人

收費：

\$10,000 (包括小組物資費用)

II. 表達藝術治療個案輔導服務

目的：

1. 透過藝術創作過程及與治療師的互動，協助學生表達自己，探索個人成長問題，發揮潛能，促進人際關係
2. 為學生提供安全、舒適的平台及空間，透過創作去表達情緒，分享自己的故事

內容：

註冊表達藝術治療師將為每個個案提供八至十六節一對一的治療，內容因應個案需要而訂定，每節需時約1小時。



對象：
中小學生

收費：

節數	服務收費
八節	\$ 6400 (原價: \$8,000)
十二節	\$ 9000 (原價: \$12,000)
十六節	\$11,200 (原價: \$16,000)

備註：

*這系列的服務專為一個學生的表達藝術治療療程而設，療程節數不能轉讓予其他學生。

III. 表達藝術治療工作坊

目的：

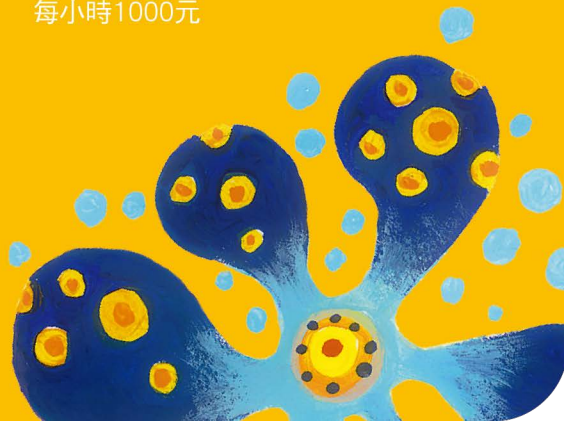
1. 透過藝術創作及經驗，協助學生表達自己，了解身心狀態，提升自我意識

對象及人數：

中小學生，不多於30人

收費：

每小時1000元





● 給中小學生、家長、兒童及青少年工作者 ●

I. 表達藝術治療小組及工作坊

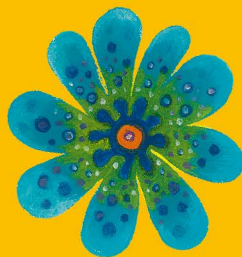
中心不定期會舉辦表達藝術治療小組及工作坊，歡迎有興趣的兒童和青少年參加，詳情可致電中心查詢。

II. 表達藝術治療個案輔導服務

服務由註冊表達藝術治療師為每個個案提供八至十六節一對一的治療，內容因應個案需要而訂定，每節需時約1小時。歡迎有興趣的兒童和青少年參加，詳情可致電中心查詢。

III. 表達藝術培訓

中心不定期舉辦表達藝術的培訓，讓家長及兒童及青少年工作者認識表達藝術，支援他們處理受情緒困擾的兒童及青少年。





中心簡介

本中心於二零一一年成立，為兒童及青少年提供一站式精神健康服務，透過及早預防、及早辨識與及早介入服務，協助兒童及青少年重整自我，建立正向人生，強調『Smart Youth』、『Smiling Life』理念。

聯絡方法：

九龍將軍澳景林邨鄰里社區中心2樓201室

電話：2706 5262

傳真：2706 5776

電郵：ym@cfsc.org.hk

機構網頁：www.cfsc.org.hk

