

# 服務理念及簡介

基督教家庭服務中心轄下的適樂服務-腎病腹膜透析及骨質疏鬆護理於2016年10月開始投入服務,為需要進行腹膜透析(洗肚)、骨質密度低或一般長者提供全面而優質的護理及復康服務。

我們期望透過本服務:

- 進行腹膜透析的腎病長者能舒「適」地安居社區
- 協助骨質密度低或一般長者保持骨骼健康,快「樂」地生活
- 協助照顧者能獲得支援,減輕照顧壓力

本服務以中心及到戶形式,由護士、物理治療師、職業治療師及社工組成專業團隊為服務使用者進行評估,並與服務使用者及其照顧者共同跟進計劃,在服務開始後定期跟進及修訂服務內容,以確保服務切合所需。

## 服務對象

- 五十歲或以上(其他人士個別面議)
- 骨質密度低人士
- 需要進行腹膜透析(洗肚)的長者
- 持有社區照顧服務券的長者
- 持有醫療券的長者
- 對腎病腹膜透析及骨質疏鬆護理有興趣的社區人士



# 服務內容 (腹膜透析護理)

## 專業護士提供服務



- 進行整體性護理評估
- 跟進腹膜透析(洗肚)整體進展,並定期提供報告
- 皮膚護理
- 藥物管理及諮詢
- 提供腎病及其他疾病的健康知識

## 服務使用者及照顧者技巧評估及指導



- 評估服務使用者/照顧者洗肚技巧,提供報告、協助及跟進
- 為新照顧者(如傭工)/老耆護老,進行洗肚程序培訓
- 利用多媒體協助學習洗肚程序及提供訓練結果報告

## 感染控制及預防併發症



- 評估/及早識別/指導預防/洗肚併發症的風險(例如腹膜炎-俗稱發肚)
- 提高個人及家居環境衛生

## 飲食及家居環境指導



- 提供飲食評估及指導,需要時轉介營養師
- 評估家居環境(針對洗肚服務),需要時轉介治療師跟進

## 舒緩照顧者服務



- 社工專業輔導及轉介
- 提供照顧者社交康樂活動
- 免費電話諮詢
- 提供看顧服務



# 聯絡我們

## 辦公室地點

觀塘鴻圖道80號華懋鴻圖工業大廈904室  
電話 2357 5399 / 6119 1696  
傳真 3586 1436  
電郵 ksv@cfsc.org.hk

## 服務地點

藍田啟田邨啟旺樓2號地下

## 服務時間

星期一至星期六 上午8時至下午6時  
星期日及公眾假期休息



# 服務內容 (骨質疏鬆護理)

## 計劃目的

- 及早預防及改善骨質疏鬆
- 減少骨折機會
- 增強平衡力,減低跌倒機會
- 改善血液循環
- 提昇肌肉功能
- 有效減輕疼痛

## 快速初步檢查骨質密度



1. 提供初步骨質密度測試,取得骨質密度的數值(T-score)
2. 監察骨質變化

## 物理治療服務



1. 由物理治療師於中心/上門替服務使用者進行評估
2. 因應需要安排運動訓練,包括使用互動負重運動儀及不同的負重運動,提高骨質密度

**互動負重運動儀** - 在中心進行,透過振動方式達到預防及改善骨質疏鬆,提昇肌肉功能及改善血液循環的效果。

**負重運動** - 可調較重量的負重衣,在中心或到戶進行,達致改善骨質疏鬆及平衡力的效果。

# 其他服務內容

## 基本護理



- 如量血壓、體溫、磅重、驗尿等

## 特別護理



- 如更換胃喉、尿喉、傷口護理、造口護理、失禁、呼吸、糖尿病護理、護士執藥等

## 個人護理



- 如洗澡、剪髮、剪甲等

## 其他支援



- 提供短期洗肚服務,舒緩照顧者壓力
- 如洗衣、家居清潔
- 代購服務(醫療及復康用品)、治療師及營養師到戶服務