

基督教家庭服務中心 家居及社區照顧服務個案分享

社區護老戰隊 謝謝你守護我的晚年生活

金玉愛吃，也會煮。為家人朋友烹調美食，是她終生的興趣。如果因為年老體弱而無法下廚，甚或要呆在院舍吃老人糊仔，那麼，時間奪去的，不單是她的身體，還有她的自我認同和存在價值。



改善家居及社區照顧服務，集結了社工、護士、職業治療師、物理治療師、家居照顧員等專業，就像一隊社區護老戰隊，廿四小時候命，合力撐著老人留守社區，做回自己，安樂過日子。

跌到六十六次

晚年的金玉，雙腳不聽使喚，早年確診急性橫斷性脊髓炎，下半身無力，試過半年內在家跌倒六十六次。對一般長者來說，跌倒或許是平常事，對金玉來說卻是天大的事，因為她接受不了醫院裡的飯菜，為了避開那些「恐怖糊仔」，她寧死不入院。每次跌倒，都出盡九牛二虎之力撐起自己去抓電話，致電大廈管理處請保安員上門抱她回床。一晚金玉在浴室洗澡時滑倒，因不想當夜班的兒子要為她趕回來，就光著身子等天亮，待清晨兒子下班後，才通知他上門把她救出來。

老伴早走一步，兒女又各自成家，面對身體日益衰弱，獨居的金玉像跌進了無盡的黑洞。本來是女強人的她，無法接受自己行動不便，經常哭哭啼啼，曾嚷著要自殺，嚇得家人都把家裡的窗上鎖。老人院似乎是眼前唯一的出路，但金玉揚言「寧願死，都唔住老人院。」

常備救生圈

幸好在關鍵時刻，金玉獲社署轉介到基督教家庭服務中心轄下的「改善家居及社區照顧服務」，才發現晚年生活的另一種可能，讓她得以留在熟悉的社區生活，每天上茶樓、逛街市，為家人下廚。護士黃姑娘每週探望金玉一至兩次，除了有專業護士替她料理傷口外，



更有物理治療師上門協助她鍛鍊四肢、教導各種生活技巧，職業治療師則替她作家居評估及改善。大家目標一致，協助金玉維持原有的生活水平，盡量做回自己。這群年輕「戰隊」仿如她的「常備救生圈」，而救的，不只是身體，還有心靈。現在金玉的快樂都在臉上了，她的笑容總能感染旁人。這天她到中心做運動，自從家居環境改善了，金玉少跌了，身體狀況好轉了，年逾七十的她又變回那個自信樂觀的女強人了。

但願人人可選擇

究竟怎樣才算是最好的長者服務？『就由得老人家做自己好了』。客觀上有很多健康、安全理由要考慮，但到了這把年紀，許多事情或已變得無關痛癢。現行的長者服務，一般人只聯想起長者中心或院舍。體弱的長者想留在社區生活，除非有家人全力支持，可則極難如願。改善家居及社區照顧服務的出現，帶給他們一線曙光，為那些被評為中度及嚴重缺損的長者，提供個人化的照顧服務，以團隊形式協助他們在社區生活。