



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊

地區支援中心 (觀塘東)

中心季刊

2018年4-6月

基督教家庭服務中心 欣悅坊·地區支援中心(觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六(上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)

翠屏邨

觀塘遊樂場

觀塘泳池



正門

↑

福

塘

道

↑

樓

梯

翠屏道

展示技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍

香港學生

輔助會

巴士站

13M, 14, 14B, 14C, 15, 15A, 16, 16M,
38, 42C, 93K, 98A 606, 601, 601P, 606P,
619, 619P, N619, 641, A22, N29, R22

巴士總站 89, 89B, 89X ...

公廁

觀塘港鐵站D1出口

觀
塘
道

2018年4-6月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



目錄

中心簡介及服務介紹.....	p.1
重要消息	p.2-3
中心消息	p.4
SQS精明眼.....	p.5
護士專頁: 流行性感冒.....	p.6
心培計劃	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
4-6月份活動報名表.....	p.11
4-6月份家長活動推介	p.12
4-6月份活動推介.....	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排.....	p.21
活動時間表.....	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力。

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）

\$51（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源。

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動。

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.00

（於中心午膳費用另加\$20.00）

備 註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$60或每月\$988（兩者收費包午餐）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

更新托管服務時間及繳費安排(生效日期：2018年4月1日)

由2018年4月1日開始，中心托管服務有以下重要更改：

1. 服務時間：
星期一至星期日及公眾假期 早上9:00至 晚上7:00
2. 繳費安排：
 1. 申請者必須在**服務提供前繳費**方能使用服務。
 2. 不論在本區會及非本區會員的申請者，一經成功報名後，必須在該報名月的**最後一個工作天(星期日及公眾假期不計算在內)下午2:00前**繳交服務費用，以便確認托管期，否則當作自動放棄。
 3. 於該月的最後一個工作天後及臨時報名的申請者，亦可致電或親臨中心報名，而有**關服務費就必須在翌日早上9時半前繳交**，否則當作自動放棄。【敬請家屬留意！】

* 請家長注意預約托管服務時數，依時使用服務，避免過早或延遲接送會員。

更新托護取消服務及繳費安排(生效日期：2018年1月1日)

托護服務安排及繳費流程上有所變更，修訂如下：

1. 取消服務安排
 1. 若因個人理由而未能使用服務，且事前亦沒有通知，申請者必須繳交服務全費。
 2. 如要取消服務，必須在提供服務三個工作天前於辦公時間早上9:00至下午6:00內通知。
 3. 如未能在三個工作天前通知取消服務，申請者必須繳交服務全費；若未能繳交費用者，中心將會暫停提供托護服務，直至付清有關的托護費用。【敬請家屬留意！】
2. 繳費安排
申請者(包括已使用服務者及臨時取消服務者)以月結方式繳交服務費，繳交期限為**翌月的15日或之前**，若未能繳交費用者，中心將會**暫停提供托護服務**，直至付清有關的托護費用。【敬請家屬留意！】

新增繳費方式

以上服務均可透過銀行戶口存款(可透過親身、郵寄、傳真2304 4029或廣播傳輸(whatsapp5240 4907)方式把銀行入數紙交回本中心，並請註明申請日期、申請人姓名及聯絡電話)

* 備註：申請者須於繳費後自行致電中心通知職員，以確認收妥有關入數紙/郵寄支票等資料。

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

欣悅優惠大獎賞

從2018年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲**負責職員**簽名一個。

1. 累積3個**負責職員**簽名後，可獲**\$10津貼**報名小組/活動一個(**董軍、基金活動及免費小組活動除外**)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

新同工介紹



大家好! 我是新入職的高級文員：黃美菁(Margaret)。平時我會在7樓接待處嫁! 得閒就同我打個招呼，等我認識下你地啦! ^^

大家好! 我係新到職的社工黃淑盈，大家可以叫我做Tracy或盈姑娘，好開心成為欣悅坊的一份子，期望將來同各位會員同家長見面傾計，歡迎大家見到我同我打個招呼啊~



大家好! 我是新入職的登記護士：余美蓮(Rainbow)。好開心可以加入欣悅坊呢個大家庭，有機會大家可以在5樓護士室見到我家!

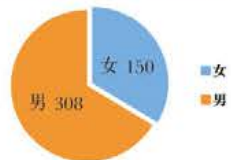
大家好! 我是新入職的治療師助理：葉惠寶。大家可以叫我呀寶。希望可以融入CFSC呢個大家庭，同各位好好相處吧!



服務統計

本中心12月份會員人數：458人

2017年12月會員男女比例人數



2017年12月會員年齡分佈

6-14歲	71
15-29歲	209
30-44歲	114
45-59歲	52
60歲或以上	12

2017年12月會員殘疾類別分佈



活動消息

創藝手作滿FUN分 - 體展身姿·藝怡情」計劃之作品展

不經不覺，由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助的「體展身姿·藝怡情」計劃已進入尾聲階段。過去一年多，本中心藉此計劃舉辦不少小組，讓會員在藝術及運動方面發揮潛能。運動方面，包括：乒乓球、足球、武術、羽毛球、醒獅及網球。而計劃中亦包括不同藝術課程，包括：蝶古巴特拼貼、羊毛氈公仔及陶瓷。

為了展示會員們努力學習的成果，本中心將於5月份（日子待定）舉行作品展覽，讓社會大眾能欣賞會員們的作品。稍後將會公佈詳情，請大家密切留意，並抽空出席展覽支持會員啊！



SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第一個原則：



「資料提供」

SQS要求，單位服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

SQS 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

- 1.1 中心已製備載有最新資料之單張及季刊，說明服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
- 1.2 單張所用的文字措辭，以明白易懂為原則。這些說明資料可隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。
- 1.3 中心會將單張派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。

SQS 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 2.1 中心每年會檢討及修訂其有關的政策和程序。
- 2.2 中心備有機制，在會員大會及職員會議上，收集及採納服務使用者和職員的意見。

SQS 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

- 3.1 中心妥善保存服務運作及活動的準確和最新記錄。
- 3.2 中心每季會製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報。
- 3.3 中心需讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告。

~季節性流行性感冒~

病徵

健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。

咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。

傳播途徑

流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

治理方法

充足休息和多喝水。若出現流感病徵，切勿上班或上學。如果病徵持續或惡化，應立即求診。抗生素是治療細菌感染而非病毒感染的藥物，服用抗生素不能治癒流感或加快痊癒。抗病毒劑能減輕病情和縮短患病時間，但必須經由醫生處方才可服用。

預防方法

季節性流感疫苗接種疫苗能安全有效地預防季節性流感和其併發症。

流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康。一般建議在每年秋天時份接種流感疫苗，接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感。

個人及環境衛生

- * 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
- * 當雙手沒有明顯污垢時，用含70% - 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- * 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
- * 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
- * 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
- * 保持室內空氣流通。在流感高峰時期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
- * 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。



如何正確使用平面口罩



- 資料來源：衛生署 衛生防護中心 <http://www.chp.gov.hk>
- 各會員如對流感接種疫苗或預防流感有任何疑問，歡迎致電中心與護士余姑娘聯絡

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的會員設立個人目標計劃，以達致全人學習的需要。

舉行日期：2018年4月至6月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$25（\$5冷氣費及\$20膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00 - 12:00	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信	肌能感統 透過遊戲、運動器材及不同感官刺激，強化身體機能	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	資訊科技 學習資訊科技，於日常生活中應用	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	環保 提升個人環保意識，使綠色概念融入日常生活中	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力
下午4:00	是日活動完結				



快樂時光 照相館

心培去郊遊暨會員大會



心培會員自行制定郊遊地點: 清水灣郊野公園



一家人享天倫



一家人一起完成遊戲任務,促進溝通,共享天倫!

欣悅團契之喜佈佳音2017



欣悅團契今年直入尖沙咀,同市民喜佈佳音,勁呀!



七手八腳飲餐茶



每月一次會員自訂聚會: 一人一鍋打邊爐,九龍灣飲茶,志蓮淨苑食齋



屯門展能運會



欣悅醒獅隊榮獲 銀獎
欣悅武術隊榮獲 兩金兩銀

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至3月19日下午6時接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

3月20日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

3月21日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於3月21日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員。
- (3) 請恕中心不會個別通知會員。

3月21-25日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於3月21-25日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。

3月26-28後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於3月26-28日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

3月29日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於3月29日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨繳交或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：
030-001-580-001)，
並傳真入數紙至2304 4029
(須註明參加之活動名稱及會員姓名，請參加者保留入數紙資料)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不會另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

欣悅坊2018年4-6月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『√』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

180405DSC-1 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅醒獅隊7	180405DSC-2 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅武術7	180405DSC-3 「體展身姿·藝怡情」計劃之羊毛氈DIY 4	180405DSC-4 「體展身姿·藝怡情」計劃之運動友誼賽	
<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> 羽毛球	<input type="checkbox"/> 乒乓球
180402DSC 欣悅團契	180406DSC 悅坊小廚	180407DSC 陽光大使	180408DSC 網球練習班	180409DSC 乒乓球室 (4-6/2018)
<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> \$10	<input type="checkbox"/> \$10	<input type="checkbox"/> \$20	<input type="checkbox"/> 免費
180410DSC 踏風(4-6/2018)	180411DSC 齊來學習非洲鼓(8)	180412DSC 生日一齊開PARTY	180413DSC A+精英組	180415DSC 穿山甲之石龍拱
<input type="checkbox"/> \$180	<input type="checkbox"/> \$500	<input type="checkbox"/> \$150	<input type="checkbox"/> \$10	<input type="checkbox"/> 免費
180416DSC 七手八腳飲餐茶	180501DSC 中心好幫手	180502DSC 開心融樂組-義工小組	180604DSC 社區關注組	180605DSC 「樂韻悠揚顯真我」 音樂活動
<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> \$10	<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> \$10	<input type="checkbox"/> 免費
180404DSC-APR 特能童軍招募				
<input type="checkbox"/> \$60				

親子活動：

180603DSC 親子龍舟打氣團	180414DSC 欣悅樂遊迪士尼
<input type="checkbox"/> \$20 X ____人	<input type="checkbox"/> \$40 X ____人

家長活動：

180417DSC 舒緩壓力伸展運動班	180503DSC 欣悅雅聚暨會員大會2018	180418DSC 關懷聚一聚(3)	180419DSC 穴位療法小組(2)
<input type="checkbox"/> \$180	<input type="checkbox"/> \$60 X ____人	<input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> \$200

1. 本人_____ (會員姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

會員簽署：_____

會員為：本區 非本區

家屬姓名(如適用)：_____ (關係：_____)

家屬簽署：_____

日期：_____

4-6月份家長小組及活動

家長小組

舒緩壓力伸展運動班

- 編號：180417DSC
 簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
 對象：會員家屬
 名額：10人
 日期：10/4,17/4,24/4,8/5,15/5,29/5(二)
 時間：11:45am-12:45pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$180
 負責人：導師黎靜蓮
 備註：1) 外聘伸展運動導師教授
 2) 參加者須穿著運動裝及運動鞋
 3) 如收生不足，小組可能會取消



穴位療法小組(2)

- 編號：180419DSC
 簡介：註冊中醫師講解穴位療法，並讓參加者練習，醫師從旁指導，使參加者了解到身體不通部位，按壓舒緩不適穴位。
 對象：接受關愛基金照顧者津貼的本區人士
 名額：8人
 日期：17/4-15/5/2018 (逢二)
 時間：9:45am-11:15am
 節數：4節
 地點：705室
 費用：\$200
 負責人：導師關護文
 備註：1) 以上小組由關愛基金資助
 2) 若以上工作坊仍有餘額，可接受非關愛基金照顧者津貼的照顧者報名
 3) 如報名人數多於名額，則以抽籤方式決定參加者名單
 4) 接受關愛基金照顧者津貼的本區人士，可憑收據向本中心社工申請培訓津貼
 5) 由外聘註冊中醫師講解及教授

家長活動

欣悅雅聚暨會員大會2018

- 編號：180503DSC
 簡介：藉卡拉ok活動，讓家屬增進彼此認識及抒緩壓力。並收集家屬對中心的意見和了解中心的運作。
 對象：會員家屬
 名額：18人
 日期：31/5/2018(四)
 時間：9:30am-3:00pm
 節數：1節
 地點：觀塘
 費用：\$60
 負責人：社工何倩影、導師陳家傑、導師黎靜蓮
 備註：費用包括入場費及午餐



關懷聚一聚(3)

- 編號：180418DSC
 簡介：一班有心的家長義工，到你們家短聚一刻。並送上祝福，以表一番心意。大家可以聊天，共聚一刻。
 對象：各家庭
 名額：10個家庭(每家庭探訪一次)
 日期：4-6月份其中五個星期四
 時間：9:00am-12:00am
 節數：5節
 地點：你們的家
 費用：免費
 負責人：導師關護文
 備註：1) 此活動是給予被探訪的家庭參加。
 2) 實際日期會和參加家庭商討



4-6月份活動推介

「體展身姿·藝怡情」計劃

「體展身姿·藝怡情」計畫之欣悅醒獅隊 7

- 編號：180405DSC-1
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：7/4,28/4,5/5,26/5,2/6, 9/6/2018 (六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：免費
 負責人：導師李思雅、何穎思
 備註：1. 集合時間及地點9:30am，中心七樓，另自備車費。
 參加者須自備運動服及運動鞋
 2. 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行
 3. 上期醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名
 4. 小組由外聘導師蘇耀昌任教



<體展身姿·藝怡情>計畫之欣悅武術7

- 編號：180405DSC-2
 簡介：參加者能多參與體育活動，學習中國傳統洪拳，從而舒展筋骨，鍛鍊體魄；促使建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：10人
 日期：16/4-4/6/2018 (逢一)
 時間：6:00pm-7:00pm
 節數：8節
 地點：5樓飯堂
 費用：免費
 負責人：導師何穎思
 備註：1. 由外聘專業導師蘇耀昌任教
 2. 參加者須自備運動服及運動鞋
 3. 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行
 4. 上期欣悅武術小組出席率達80%會員可獲優先報名



4-6月份活動推介

「體展身姿·藝怡情」計劃

〈體展身姿·藝怡情〉計畫之羊毛氈公仔DIY(第四季)

編號：180405DSC-3

簡介：由外聘導師教授如何以羊毛氈原材料，一針一針拈出可愛的毛公仔。

對象：15歲或以上會員

名額：10人

日期：10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 29/5/2018(二)

時間：4:15pm-5:45pm

節數：6節

地點：705室

費用：免費

負責人：導師劉慧

- 備註：1) 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助
2) 上一季出席率達八成或以上的參加者，可優先考慮其申請
3) 參加者需略懂針線使用



「體展身姿·藝怡情」計劃之運動友誼賽

編號：180405DSC-4

簡介：舉行傷健/親子羽毛球及乒乓球比賽，每項比賽均設冠、亞及季军，獎品豐富，歡迎會員家屬參賽、觀戰及打氣。

對象：會員及家屬

名額：羽毛球：4對傷健/親子
乒乓球：8對傷健/親子

日期：9/6/2018(六)(暫定)

時間：羽毛球比賽：1:00-4:00pm
乒乓球比賽：4:00-6:00pm

節數：1節

地點：觀塘區球場

費用：免費

負責人：社工蔡穎怡、導師黎靜蓮及關竣文

- 備註：1) 曾參與「體展身姿·藝怡情」計劃之羽毛球學堂及乒乓球學堂之會員可優先報該項比賽
2) 親子優先報名
3) 比賽形式及規則將於比賽當日公佈
4) 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助
5) 比賽日期及場地需待康文署確定
6) 比賽將會邀請其他機構參與



4-6月份活動推介

就業活動

中心好幫手

編號：180501DSC

簡介：教導會員學習基本的顧客服務技巧及簡單的工作技巧，提升會員社交及工作能力

對象：15歲或以上會員

名額：6人

日期：5-26/6/2018(逢二)

時間：5:00pm-6:00pm

節數：4節

地點：705室

費用：\$10

負責人：社工黃卓康



悅坊小廚

編號：180406DSC

簡介：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品的技巧。

對象：15歲或以上會員

名額：6人

日期：6/4-29/6/2018(逢五)

時間：9:00am-12:00nn

節數：13節

地點：505-506室

費用：\$10

負責人：導師何穎思



陽光大使

編號：180407DSC

簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。

對象：15歲或以上會員

名額：6人

日期：6/4-29/6/2018(逢五)

時間：9:00am-12:00nn

節數：13節

地點：505-506室

費用：\$10

負責人：導師陳家傑



4-6月份活動推介

興趣活動

網球練習班

編號：180408DSC
 簡介：練習基本網球技巧·體驗網球樂趣；促進會員體藝發展，鍛鍊體魄。
 對象：12歲或以上會員
 名額：6人
 日期：12/4-17/5/2018(逢四)
 時間：4:45pm-6:15pm
 節數：6節
 地點：觀塘區網球場
 費用：\$20
 負責人：導師何蔚健
 備註：中心將提供網球拍及網球



跆拳道(4-6/2018)

編號：180410DSC
 簡介：與社區人士共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
 對象：12歲或以上會員
 名額：14人
 日期：14/4, 21/4, 12/5, 19/5, 2/6, 30/6/2018 (六)
 時間：5:15pm-6:45pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$180
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煌教練教授
 2) 上一季出席率達80%之會員優先報名
 3) 12/5 一節因外出表演，小組時間為9am-12nn



乒乓球學堂(4-6/2018)

編號：180409DSC
 簡介：由專業乒乓球教練教授，讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。
 對象：10歲或以上會員
 名額：12人
 日期：4/4-9/5/2018(逢三)
 時間：4:30pm-6:30pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 由專業教練曾醒華先生教授
 2) 上一季出席率達80%之會員優先報名
 *課程獲恒生乒乓球學院贊助



齊來學習非洲鼓(8)

編號：180411DSC
 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
 對象：會員及其家屬
 名額：10人
 日期：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 16/6, 23/6/2018 (六)
 時間：3:30pm-5:00pm
 節數：6節
 地點：501室
 費用：\$500
 負責人：導師關竣文
 備註：1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2) 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
 3) 上季參加非洲鼓之會員優先報名

4-6月份活動推介

親子活動

親子龍舟打氣團

編號：180603DSC
 簡介：觀賞龍舟比賽，並為欣悅坊速龍隊打氣，感受節日氣氛。
 對象：會員及家屬
 名額：20人
 日期：18/6/2018(一)
 時間：8:00am-3:00pm
 節數：1節
 地點：西貢
 費用：\$20
 負責人：導師黎靜蓮及陳家傑
 備註：1) 親子優先報名
 2) 費用已包括午餐及旅遊車



社交活動

「樂韻悠揚顯真我」音樂活動

編號：180605DSC
 簡介：由香港浸會大學的資深音樂老師 Michelana Lam 義務帶領，讓參加者體驗透過音樂與生活聯繫，學習表達自我。
 對象：中心會員
 名額：10人
 日期：24/6/2018(日)
 時間：4:00pm-5:30pm
 節數：1節
 地點：506室
 費用：免費
 負責人：社工蔡穎怡
 備註：1) 適合對音樂有興趣的會員；
 2) 曾參加及出席早前舉行的音樂小組之會員優先；如報名人數超過名額，將抽籤決定。
 3) 導師需拍攝及攝錄活動過程，並作教學用途。

欣悅樂遊迪士尼

編號：180414DSC
 簡介：暢遊香港迪士尼樂園，渡過愉快的一天。
 對象：會員及家屬
 名額：親子:50人 單獨會員:9人
 日期：8/4/2018(日)
 時間：9:00am-6:00pm
 節數：1節
 地點：香港迪士尼樂園
 費用：\$40
 負責人：導師黎靜蓮及陳家傑
 備註：1) 每名會員只可1名家屬陪同
 2) 費用已包括旅遊車
 3) 自備午餐費
 4) 香港迪士尼樂園規定不攜帶食物進場



A+精英組

編號：180413DSC
 簡介：為自閉症會員提供平台，學習與人相處及發揮其潛能。讓自閉症會員融入社區。
 對象：自閉症會員
 名額：8人
 日期：23/4-28/5/2018(逢一)
 時間：5:00pm-6:00pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$10
 負責人：導師何蔚健
 備註：1) 參加者需由社工評估
 2) 曾參加A+精英組之會員將優先報名

生日一齊開PARTY

編號：180412DSC
 簡介：與4-6月生日之會員一同進行包場派對。並在派對場地玩遊戲，開大會及切蛋糕慶祝。
 對象：12歲或以上會員
 名額：15人
 日期：27/4/2018(五)
 時間：5:00pm-9:00pm
 節數：1節
 地點：觀塘
 費用：\$150
 負責人：導師何蔚健及何穎思
 備註：本區之4-6月生日會員優先報名



4-6月份活動推介

社區活動

穿山甲之石龍拱

- 編號：180415DSC
簡介：傷健人士一同到石龍拱欣賞青馬大橋風景，回程到荃灣飲茶分享感受。
對象：15歲或以上會員
名額：15人
日期：21/4/2018(六)
時間：9:00am-5:00pm
節數：1節
地點：荃灣
費用：免費
負責人：導師何蔚健及郭翠珊
備註：1) 活動由香港人壽贊助
2) 路線全長約5公里，參加者報名前請先考慮身體狀況能否應付



七手八腳嘆餐茶

- 編號：180416DSC
簡介：以為期半年之聚會凝聚肢體傷殘朋友互相認識，建立支援網絡，並一同討論外出活動內容
對象：12歲以上肢體傷殘之會員
名額：5人
日期：外出茶聚：12/4,24/5,12/7,16/8
外出活動：6月及9月(日期待定)
時間：外出茶聚：10:30am-3:00pm
外出活動：9:00am-5:00pm
節數：6節
地點：會員自行商議
費用：免費
負責人：導師郭翠珊及何蔚健
備註：1) 家屬可一同參與外出活動
2) 參加者需經社工評估資格
3) 如有需要，可安排中心車到住所接送
4) 小組為期半年(4月-9月)
5) 外出活動之具體內容由組員們共同商議
6) 膳食自費



4-6月份活動推介

社區活動

社區關注組 - 綠色生活·你我做到

- 編號：180604DSC
簡介：保護地球先生，你我有責！越來越多人關心環保議題，到底如何才是綠色生活？透過工作坊及生動有趣的介紹，參加者可以深入淺出地學習環保知識；同時促進會員對自身福利權益的了解。
對象：15歲或以上會員
名額：15人
日期：16/6/2018(六)
時間：9:30am-1:00pm
節數：1節
地點：705室/待定
費用：\$10
負責人：社工蔡穎怡、導師李思雅、導師何穎思



開心融樂組- 義工小組

- 編號：180502DSC
簡介：有想過您也可以服務他人嗎？本小組希望召集有承擔、有責任感的會員成為義工，幫助社會上有需要人士，建立共融社會。內容包括義工培訓、協助籌備及舉行義工活動等。期望參加者可以從中學學習社交技巧、培養責任心、領導才能等，發揮助人自助的精神。本季小組首3節為籌備工作，第4節為活動日。
對象：15歲或以上會員
名額：8人
日期：26/5,2/6,9/6及16/6/2018(六)
時間：2:30pm-4:30pm
節數：4節
地點：705室/待定
費用：免費
負責人：社工蔡穎怡、導師李思雅、導師何穎思、導師劉慧
備註：1) 本小組將於每季舉行活動日，安排組員外出參與義務工作，服務社會上有需要人士
2) 曾參與「開心融義人」的會員優先
3) 參加者必須出席第1-3節聚會，方可參加第4節的活動日。
4) 參加者如沒有參加之前舉辦的義工小組，需接受義工培訓



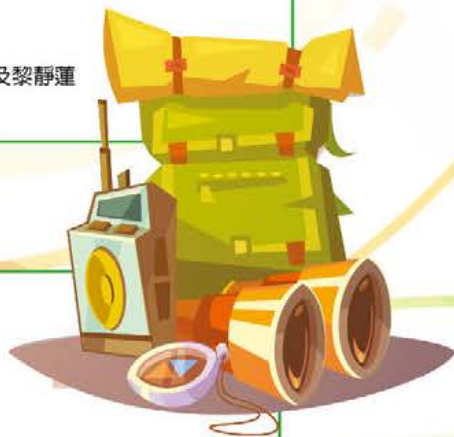
4-6月份活動推介

童軍活動



特能童軍招募

編號：180404DSC-APR
 簡介：學習群體生活、體會野外活動、進行社區服務。
 對象：7歲半-11歲(幼童軍)、11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)
 名額：20人
 日期：28/4, 12/5, 19/5, 16/6及30/6/2018(六)
 時間：9:30am-11:30am
 節數：5節
 地點：中心5樓
 費用：\$60
 負責人：社工黃淑盈、導師關竣文、何穎思及黎靜蓮
 備註：本期主題：綠色生活



特能童軍之參觀綠在沙田

編號：180404DSC-2
 簡介：參觀綠在沙田，體驗現代環保、低碳、節能新生活。
 對象：特能童軍
 名額：20人
 日期：23/6/2018(六)
 時間：待定
 節數：1節
 地點：沙田石門
 費用：免費
 負責人：社工黃淑盈、導師關竣文、何穎思及黎靜蓮
 備註：1) 需自備來回車資
 2) 需穿著整齊童軍制服
 3) 必須最少出席兩次本期童軍集會，方可參加是次活動

4-6月份活動推介

靈性活動

欣悅團契之聖經故事繪本篇2

編號：180402DSC
 簡介：藉著學習聖經故事，並以繪本方式作表達及記錄，讓會員認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
 對象：15歲或以上會員
 名額：12人
 日期：13/4-22/6/2018(逢五)
 時間：4:30pm-5:45pm
 節數：11節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師劉慧



發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ↗8 ↘8 ↗8 ↘8 ↗9 ↘10 NW 西北 SW 西南 NE 東北 SE 東南	×	×	×	×
3號風球 ⬇3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	×	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

- ✓：如常進行 ×：取消或延期
 *：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 △：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2018年4月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日	
						1	
2	3	4 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	5	6 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	7 欣悅龍獅 9:30am-1pm	8 欣悅樂遊迪士尼 9am-6pm	
9 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	10 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	11 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	12 七手八腳 10:30am-3pm 網球班 4:45pm-6:15pm	13 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	14 速龍訓練 12nn-5:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	15	
16 欣悅武術 6pm-7pm	17 穴位療法 9:45am-11:15am 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	18 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	19 網球班 4:45pm-6:15pm	20 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	21 穿山甲 9am-5pm 速龍訓練 12nn-5:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	22	
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	23 30 A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	24 穴位療法 9:45am-11:15am 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	25 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	26 網球班 4:45pm-6:15pm	27 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm 生日一齊開party 5pm-9pm	28 特龍龍軍 9:30am-11:30am 欣悅龍獅 9:30am-1pm 速龍訓練 12nn-5:30pm 非洲鼓 3:30pm-5pm	29

2018年5月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
	1	2 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	3 網球班 4:45pm-6:15pm	4 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	5 欣悅龍獅 9:30am-1pm 速龍訓練 12nn-5:30pm 非洲鼓 3:30pm-5pm	6
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	7 8 穴位療法 9:45am-11:15am 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	9 乒乓球室 4:30pm-6:30pm	10 網球班 4:45pm-6:15pm	11 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	12 跆拳道 9am-12nn 特龍龍軍 9:30am-11:30am 速龍訓練 12nn-5:30pm 非洲鼓 3:30pm-5pm	13
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	14 15 穴位療法 9:45am-11:15am 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	16	17 網球班 4:45pm-6:15pm	18 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	19 特龍龍軍 9:30am-11:30am 速龍訓練 12nn-5:30pm 非洲鼓 3:30pm-5pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	20
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	21 22	23	24 七手八腳 10:30am-3pm	25 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅龍獅 4:30pm-5:45pm	26 欣悅龍獅 9:30am-1pm 開心龍樂組 2:30pm-4:30pm 速龍訓練 12nn-5:30pm	27
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	28 29 仲展運動班 11:45am-12:45pm 羊毛氈公仔 4:15pm-5:45pm	30	31 欣悅龍獅暨會員大會2018 9:30am-3:00pm			

3	2	1	8	7	6	5	4
欣悅舞獅 送贈訓練 開心舞樂組 聆風	欣悅舞獅 運動及遊戲 送贈訓練 開心舞樂組	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	中心好幫手 中心好幫手 中心好幫手	欣悅武術 中心好幫手
9:30am-1pm 12nn-5:30pm 2:30pm-4:30pm 5:15pm-6:45pm	9:30am-1pm 1pm-6pm 12nn-5:30pm 2:30pm-4:30pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	5pm-6pm 5pm-6pm 5pm-6pm	6pm-7pm
10	9	15	14	21	20	19	18
	欣悅舞獅 運動及遊戲 送贈訓練 開心舞樂組	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	中心好幫手 中心好幫手 中心好幫手	親子龍舟打龍團
	9:30am-1pm 1pm-6pm 12nn-5:30pm 2:30pm-4:30pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	5pm-6pm 5pm-6pm 5pm-6pm	8am-3pm
17	16	22	28	27	26	25	24
	特能童軍 社區關注組 開心舞樂組 非洲鼓	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	中心好幫手 中心好幫手 中心好幫手	中心好幫手 中心好幫手 中心好幫手	特能童軍 社區關注組 開心舞樂組 非洲鼓
	9:30am-11:30am 9:30am-1pm 2:30pm-4:30pm 3:30pm-5pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	8am-12nn 9am-12nn 4:30pm-5:45pm	5pm-6pm 5pm-6pm 5pm-6pm	5pm-6pm 5pm-6pm 5pm-6pm	特能童軍之參觀綠在沙田 時間待定 非洲鼓
24	23	29	30				
特能童軍 社區關注組 開心舞樂組 非洲鼓	特能童軍之參觀綠在沙田 時間待定 非洲鼓	陽光大使 悅坊小廚 欣悅童裝 欣悅童裝	特能童軍 聆風				
4pm-5:30pm	9:30am-11:30am 5:15pm-6:45pm	8am-12nn 9am-12nn					

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到 閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到 閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

*同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

- (1) _____ (關係: _____)； 已於電話加入5240 4907為聯絡人
(2) _____ (關係: _____)； 已於電話加入5240 4907為聯絡人

*不同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請√)

會員簽名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫