



媒體報導

日期： 2014年12月4日(星期四)
資料來源： 太陽報 – 港聞 – A15
標題： 老夫老妻少性生活多摩擦
參考網址： [請按此](#)

2014.12.04 星期四

逾40%分床瞓 說話欠溫馨體貼 老夫老妻少性生活多摩擦

【本報訊】夫妻間的感情會隨時間洗禮變淡，想同偕白首便需要用心經營，增強彼此的親密感。一項有關長者夫婦的調查發現，逾四成長者與伴侶分床而睡，近七成受訪長者已沒有性生活，即使同床也鮮有纏綿細語。調查機構指，不少長者會抱着「老夫老妻」的心態，說話時欠缺溫馨體貼，或會影響夫妻感情，鼓勵長者多包容及關心伴侶，以維繫夫妻關係。

基督教家庭服務中心旗下耆性資源輔導中心於今年八至十月，訪問了一百名六十歲以上的已婚長者，四成四受訪長者表示與伴侶分床睡覺，而六成八受訪長者與另一半沒有性生活。受訪者平日夫妻之間話題多圍繞家庭瑣事和金錢問題，僅一成三長者會對另一半說些纏綿話，百分之三長者更表示睡前夫妻不會對話。

忌說「你都唔得」

男女受訪長者對一些與性有關的說話都顯得有避忌，男性長者最忌聽到的說話，依次為「你都唔得」、「出去搞，唔好掂我」、「幾十歲仲咁鹹濕」；而女性長者最忌聽到的說話，依次為「都唔係十八廿二，仲咁扮嘢」、「無反應，成隻死豬咁」、「見到你都有胃口」。

社工曾美娥指，該會的性熱線每月平均接到約二十宗長者求助。她解釋，男性退休後對性生活需求會增加，但伴侶受更年期影響對性生活需求卻減少，令彼此容易出現摩擦。基督教家庭服務中心高級

服務經理黃菊靜建議，長者夫婦應避免說一些刺激伴侶的話，鼓勵多包容及關心伴侶，以維持或改善夫妻晚年關係。

結婚逾四十載的馮氏夫婦，獲基督教家庭服務中心頒發恩愛夫妻金獎。馮太太今年初發現患上乳癌，獲丈夫不離不棄照顧，更常為她擔心到哭。馮生更參考食療書籍，每日為她度身訂造三餐營養餐單，令她感動。雖然要看顧妻子，但馮生不覺得辛苦，更直言若妻子「食得唔好」，自己心情更差，更辛苦，他勸勉老夫老妻應多互相愛護和包容。



●長者馮先生(右)指，最大的心願是太太早日康復，一齊參與義工活動。



夫妻間的感情會隨時間洗禮變淡，想同偕白首便需要用心經營，增強彼此的親密感。一項有關長者夫婦的調查發現，逾四成長者與伴侶分床而睡，近七成受訪長者已沒有性生活，即使同床也鮮有纏綿細語。調查機構指，不少長者會抱着「老夫老妻」的心態，說話時欠缺溫馨體貼，或會影響夫妻感情，鼓勵長者多包容及關心伴侶，以維繫夫妻關係。

基督教家庭服務中心旗下耆性資源輔導中心於今年八至十月，訪問了一百名六十歲以上的已婚長者，四成四受訪長者表示與伴侶分床睡覺，而六成八受訪長者與另一半沒有性生活。受訪者平日夫妻之間話題多圍繞家庭瑣事和金錢問題，僅一成三長者會對另一半說些纏綿話，百分之三長者更表示睡前夫妻不會對話。

忌說「你都唔得」

男女受訪長者對一些與性有關的說話都顯得有避忌，男性長者最忌聽到的說話，依次為「你都唔得」、「出去搞，唔好掂我」、「幾十歲仲咁鹹濕」；而女性長者最忌聽到的說話，依次為「都唔係十八廿二，仲咁扮嘢」、「無反應，成隻死豬咁」、「見到你都有胃口」。

社工曾美娥指，該會的性熱線每月平均接到約二十宗長者求助。她解釋，男性退休後對性生活需求會增加，但伴侶受更年期影響對性生活需求卻減少，令彼此容易出現摩擦。基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜建議，長者夫婦應避免說一些刺激伴侶的話，鼓勵多包容及關心伴侶，以維持或改善夫妻晚年關係。

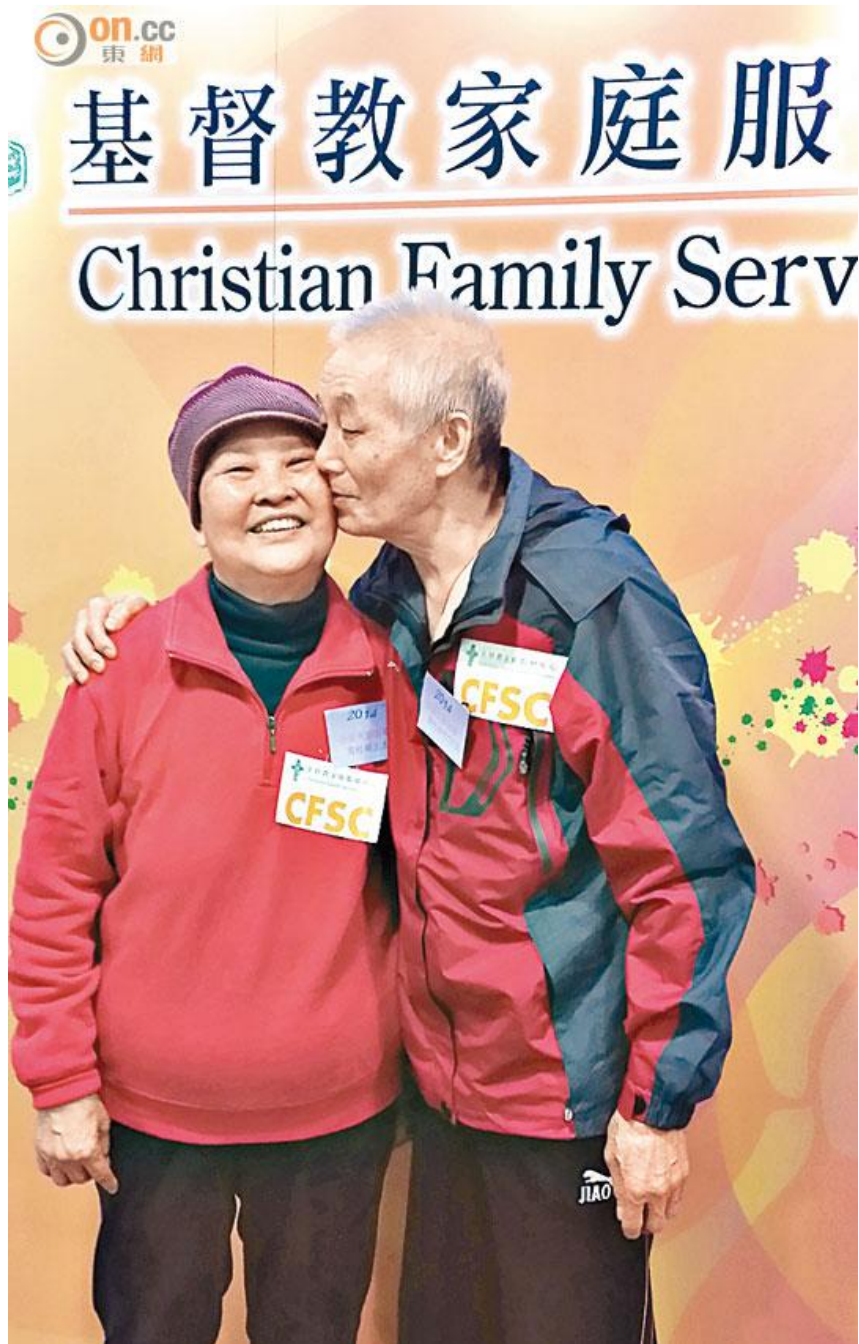
結婚逾四十載的馮氏夫婦，獲基督教家庭服務中心頒發恩愛夫妻金獎。馮太今年初發現患上乳癌，獲丈夫不離不棄照顧，更常為她擔心到哭。馮生更參考食療書籍，每日為她度身訂造三餐營養餐單，令她感動。雖然要看顧妻子，但馮生不覺得辛苦，更直言若妻子「食得唔好」，自己心情更差，更辛苦，他勸勉老夫老妻應多互相愛護和包容。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



長者馮先生（右）指，最大的心願是太太早日康復，一齊參與義工活動。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20141204