



媒體報導

日期： 2014年12月4日(星期四)
資料來源： 經濟日報 – 港聞 – A34
標題： 逢吵架讓妻贏 夫婦恩愛40年

逢吵架讓妻贏 夫婦恩愛40年



基督教家庭服務中心轄下耆性資源輔導中心調查，發現長者夫妻普遍感情轉淡，生活質素並不理想。不過也有夫婦恩愛40多年如一日，竅門是每次吵架，丈夫都讓太太贏。

劉伯妻子患老人癡呆症，3年前中風後入住院舍，他每日探妻1至2次，無微不至照顧。

劉伯：別為小事吵 多包容

因無兒無女，劉伯要一人肩負照顧妻子的責任。2003年他發現患結腸癌，須接受化療，其間自己出入醫院，不想讓妻子辛苦。手術後4日他便出院，他急着要出院，「因為擔心自己去(世)先，太太無人照顧」。

劉伯回看40多年的婚姻，覺得最重要是每次吵

架，最終都讓妻子贏，「不想她不開心」。他勸勉年輕夫婦別為小事吵架，應多互諒包容。

基督教家庭服務中心今年8至10月，訪問100位九龍東60歲以上已婚長者。在與另一半分床睡的受訪者中，6成4表示與健康有關，如鼻鼾、夜尿多、失眠等；約16%因為關係轉差；11.3%因為環境因素。

理工大學應用社會科學系助理教授朱志強博士建議，長者夫妻不要因年紀大而忌諱拖手等身體接觸，可由生活上無微不至的照顧表達關心，如為對方按摩、提醒添衣等。

■本報記者 伍嘉雯



劉伯與妻子結婚40多年，為不想令妻子不開心，兩人每次吵架，他都會讓妻子贏。(伍嘉雯攝)

基督教家庭服務中心轄下耆性資源輔導中心調查，發現長者夫妻普遍感情轉淡，生活質素並不理想。不過也有夫婦恩愛40多年如一日，竅門是每次吵架，丈夫都讓太太贏。

劉伯妻子患老人癡呆症，3年前中風後入住院舍，他每日探妻1至2次，無微不至照顧。

劉伯：別為小事吵 多包容

因無兒無女，劉伯要一人肩負照顧妻子的責任。2003年他發現患結腸癌，須接受化療，其間自己出入醫院，不想讓妻子辛苦。手術後4日他便出院，他急着要出院，「因為擔心自己去(世)先，太





太無人照顧」。

劉伯回看 40 多年的婚姻，覺得最重要是每次吵架，最終都讓妻子贏，「不想她不開心」。他勸勉年輕夫婦別為小事吵架，應多互諒包容。

基督教家庭服務中心今年 8 至 10 月，訪問 100 位九龍東 60 歲以上已婚長者。在與另一半分床睡的受訪者中，6 成 4 表示與健康有關，如鼻鼾、夜尿多、失眠等；約 16% 因為關係轉差；11.3% 因為環境因素。

理工大學應用社會科學系助理教授朱志強博士建議，長者夫妻不要因年紀大而忌諱拖手等身體接觸，可由生活上無微不至的照顧表達關心，如為對方按摩、提醒添衣等。

- 完 -

