



媒體報導

日期： 2011年1月22日(星期六)

資料來源： 東方日報 -港聞版

標題： 懷緬之旅辦年貨治腦退化症

參考網址：http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20110122/00176_062.html?pubdate=20110122

【記者馮惠詩報道】農曆新年將至，買揮春、糖果等辦年貨活動，可喚起腦退化症患者昔日預備過年的快樂回憶，訓練腦筋。基督教家庭服務中心為患者舉行「懷緬之旅」，與患者及其家人一起辦年貨。職業治療師陳汝威表示，懷緬治療可以增強患者的認知能力、快樂程度以及改善抑鬱，對於早期患者有療效。



▲黃紹華(右)與女兒(左)買新年裝飾品，女兒耐心地向母親講解。(林少權攝)

腦退化症患者病徵是對近期發生的事記憶力模糊，對過去發生的事反而記得較好，以致患者與現實脫離。陳汝威表示，約一成輕度認知障礙患者會患上腦退化症，及早治療可減慢退化。

舊相舊物刺激 心情開朗

懷緬治療是透過讓患者回想過去的事，喚起記憶中的一些行為，鼓勵患者與人溝通交往。辦年貨是懷緬治療一個好媒介，讓患者感受節日氣氛，亦可透過購物投入生活與人溝通，重拾自信。





陳汝威表示患者家人平時可利用舊照片、舊物件作為刺激媒介，讓患者講講當時的生活片段。家人需耐心聆聽並給予回應。如憶起不開心的事亦可讓患者抒發情緒，家人可給予支持，讓患者重新面對，如患者負面情緒持續，可轉換話題或找職業治療師協助。

九十一歲的黃紹華於三、四年前患腦退化症，常忘記已否吃飯，亦缺乏安全感，需由女兒照顧。黃與女兒參加了該中心辦年貨「懷緬之旅」，買了水仙花、糖果等。黃女稱，母親接受一個多月訓練，變得開朗，亦與父親多了溝通，在辦年貨期間，母親講起以往每年在家擺水仙花的事。

八十六歲患輕度認知障礙的何春德，亦與妻子一起辦年貨。他們表示，想起以前春節會一起向花農買年花、蒸糕點等往事。何太稱，約一年前發現丈夫記性變差，望透過治療及訓練，令丈夫情況不會惡化。

該中心智存記憶及認知訓練中心每日可為四十名患者提供訓練，可致電 27932138 查詢



▲陳汝威稱患者家人平時可利用舊照片、舊物件等作為刺激媒介與患者聊天。



▲何春德(左)與妻子(右)買了金兔等新年裝飾。
(馮惠詩攝)